

La conscience minimale révélée

LE MONDE | 10.05.05 | 14h58 • Mis à jour le 10.05.05 | 14h58

“En médecine, on essaye toujours de mettre le patient dans des petites cases. L'étude de la conscience défie ces classifications. Tout n'est pas noir ou blanc.” Steven Laureys, chercheur à l'université de Liège, est spécialiste des *"consciencés emmurés"*, ces patients, de plus en plus nombreux, qui progressent de la médecine d'urgence aidant, survivent à un coma, et dont il est parfois difficile de déterminer la capacité d'éveil au monde environnant.

Il est l'un des pionniers de l'étude par imagerie fonctionnelle de l'activité cérébrale des patients en état de conscience minimale (ECM), dont le tableau clinique a été défini en 2002. Ces techniques sont en passe de révolutionner le diagnostic et peut-être bientôt le pronostic de ces traumatismes qui demeurent un défi pour le monde médical. Elles suggèrent que dans un cas sur trois, le diagnostic serait mal posé.

Les patients en ECM souffrent de dommages cérébraux sévères et montrent des signes intermittents d'appréhension de leur environnement. Il leur arrive de grimacer ou de pleurer, ou encore de suivre du regard des objets ou des visages. Mais il est impossible d'entrer directement en contact avec eux.

Steve Laureys et son équipe ont étudié l'un d'eux, âgé de 42 ans, six mois après une hémorragie cérébrale. Ils lui ont fait écouter des sons ayant une charge émotionnelle, telle que des cris d'enfant et son propre nom, tout en mesurant son activité cérébrale. Ils ont constaté que celle-ci était plus importante que lorsque le patient était au repos. Et qu'elle augmentait encore lorsqu'il était nommé. Ce qui pourrait suggérer une capacité minimale de conscience de soi.

L'équipe belge met en garde contre une généralisation à l'ensemble de la population des ECM. *"Dans ce cas, il pourrait s'agir d'un état de transition sur la route d'une guérison"*, écrit-elle dans *Neurology* (septembre 2004). Le patient, qui avait commencé à parler de façon intelligible au cours de sa 28e semaine d'hospitalisation, devait malheureusement décéder peu après d'un choc septique.

OBSERVATIONS OBSÉDANTES

Joy Hirsch et son équipe de l'université Columbia, à New York, ont procédé à des observations similaires sur deux patients en ECM soumis à la fois à des stimuli tactiles et verbaux, à savoir des récits familiaux racontés par un membre de leur entourage. L'enregistrement tournait ensuite à l'envers pour le rendre inintelligible.

En contradiction avec leur hypothèse de départ, les chercheurs américains ont constaté que leurs deux patients montraient une activité cérébrale *"remarquablement similaire à celle de sujets contrôlés sains"*, même si elle était moindre lors de l'écoute de l'enregistrement passé à l'envers. Cette activité cérébrale pourrait n'être liée qu'à la perception de la voix, *"sans impliquer le contenu sémantique"*, écrivaient-ils en février dans la revue *Neurology*.

Pourtant, certaines observations présentent un *"aspect obsédant"* pour l'équipe de Joy Hirsch. En particulier l'activation d'aires visuelles du cortex occipital d'un des deux patients. Elle pourrait signifier que le récit familial *"ait mis en mouvement des souvenirs qui ont produit une imagerie visuelle"*, tandis que *"la familiarité avec le narrateur pourrait aussi avoir engendré une représentation visuelle de cette personne"*.

Ils concluent que ces observations remettent en cause le diagnostic fait au chevet des malades et fondé sur une échelle comportementale peut-être inadéquate *"pour discerner le niveau de conscience"*. L'imagerie fonctionnelle pourrait être un outil pour fournir une évaluation plus précise. *"Ces résultats soulèvent des*

questions importantes sur les capacités de patients ECM à ressentir des états subjectifs, mais aussi à bénéficier d'interventions thérapeutiques", écrivent les chercheurs américains, qui invoquent un *"impératif humanitaire"* : étudier plus avant les états de conscience de patients ayant souffert de lourds traumatismes cérébraux.

Hervé Morin

Article paru dans l'édition du 11.05.05

Le Monde.fr

- » A la une
- » Archives
- » Examens
- » Météo
- » Emploi
- » Aide
- » Le Desk
- » Forums
- » Culture
- » Carnet
- » Shopping
- » Newsletters
- » Opinions
- » Blogs
- » Finances
- » Immobilier
- » Nautisme
- » RSS

Le Monde

- » Abonnez-vous 15€ par mois.
- Découvrez nos meilleures offres.
- » Déjà abonné au journal.



Abonnez-vous au Monde.fr - 6€ [visitez Le Monde.fr](#)

© Le Monde.fr | Conditions générales de vente | Qui sommes-nous ? | Aide